

# BOGENSCHIESSEN MIT STEPHAN DACHTLER

Intuitives Bogenschiessen als Weg zu mehr Sicherheit, Klarheit, Wertschätzung, Motivation, Respekt, Gelassenheit, Souveränität, Selbstvertrauen, und Entspannung. Unsere spezielle Art der Anwendung führt Sie vom Erlebnis zum Ergebnis. Mit Bogenschiessen trainieren Sie Achtsamkeit, Konzentrationsfähigkeit und Ihr Bauchgefühl. Beugen Sie so erfolgreich den Stresssymptomen des Alltags vor. Diese kraftvollen Eindrücke werden Ihnen lange im Gedächtnis bleiben. Für alle Fitnesslevels, Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

- Dauer: 1 Stunde – 1 Tag (individuell)
- Ort: Schloss Warteggpark
- Personen: ab 5 Personen
- Preis: nach Gruppengröße und Dauer
- Leitung: My-Coach - Stephan Dachtler  
gezielte Potenzialentwicklung
- Anmeldung: direkt beim Anbieter unter  
dachtler@my-coach.info oder  
076 370 88 38
- Infos: my-coach.info

