



DIE MITTE TREFFEN!

WARTEGG.CH

BOGENSPORT IM SCHLOSS WARTEGG

Einheit:	1,5 Stunden – Schnupperkurs Anfänger
Leistung:	Beistellen des kompletten Materials Bögen, Pfeile, Zielscheiben, Pfeildämpfer, Steher div. Kleinmaterial Unterricht durch staatlich gepr. Instruktor (ÖBSV)
Kosten:	Materialbeitrag: Kinder: CHF 7.– / Erwachsene: CHF 12.–
Gruppengrösse:	10 Personen (oder auf Anfrage)
Anfragen und Anmeldung:	Günther Höllthaler Schulstrasse 20 9400 Rorschach CH Tel. +41 78 839 38 20 oder direkt im Schloss Wartegg, Rorschacherberg Tel. +41 71 858 62 62
Programm:	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in den Bogensport• Ermittlung des dominanten Auges (Fokus)• Aufwärmen – „Mein Bewegungsapparat“• Erklärung des Materials• Haltung, Stand, Zielen, Release• Tätigkeiten an der Zielscheibe, Pfeile ziehen• Sicherheit am ganzen Gelände• Perspektiven
Zielgruppen:	Seminar- und Hotelgäste, Firmen, Schulen, Vereine, private Veranstaltungen

schlosswartegg

Das Bio-Schlosshotel am Bodensee